





30.04.2018

## Sportowy sukces pracownika spółki Grupa Azoty AUTOMATYKA

Z radością informujemy o sportowym sukcesie pracownika naszej spółki Krzysztofa Michonia, który na rozgrywanych w połowie kwietnia w Warszawie XX Mistrzostwach Polski Shorin-Ryu Karate i Kobudo wywalczył brązowy medal w konkurencji kata-bunkai seniorów.

Jest to kolejny sukces tego zawodnika, który wcześniej w Ogólnopolskim Turnieju Ziemi Mieleckiej Shorin-Ryu Karate zdobył II miejsce w konkurencji KATA.

Krzysztof Michoń o sobie: „Moja przygoda z karate zaczęła się przypadkowo. Szukałem formy ruchu która zrekompensuje mi długie godziny spędzane w pracy przy biurku oraz będzie wzorem do naśladowania dla moich dwóch synów, Kamila i Kuby. Trenuję od ponad 4 lat, ćwicząc w dojo (japońskie określenie miejsca treningów) lub w domu ok. 6 do 10 godzin tygodniowo. Karate to nie tylko ćwiczenia siłowe, ale również bardzo dobra gimnastyka dla umysłu; styl w którym się doskonalę nosi nazwę Shorin-Ryu (dosł. „szkoła małego lasu”) – jest to pierwszy, najstarszy styl karate powstały na Okinawie. Dzięki setkom godzin spędzonych w dojo posiadam stopień uczniowski 3 KYU\*. Moi synowie posiadają 5 KYU – Kamil (14 lat) oraz 6 KYU – Kuba (9 lat). Ponieważ karate stało się dla mnie stylem życia, są w nim również plany na przyszłość. Obecnie przygotowuję się do egzaminu na stopień 2 KYU (brązowy pas) natomiast w 2019 r planuję startw Pucharze Świata, który odbędzie się we Francji. Po egzaminach mistrzowskich i uzyskaniu stopnia 1 DAN planuję udział w międzynarodowym stażu karate na Okinawie. Będzie to wspaniała okazja, aby poznać miejsce narodzin karate.”

Naszemu zawodnikowi serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów !

*\* Początkujący karateka po pierwszym egzaminie uzyskuje stopień 10 KYU i przez kolejne 10 egzaminów aż do 1 KYU kolejno zdobywa pasy żółty (10,9 KYU), pomarańczowy (8,7 KYU), zielony (6,5 KYU), niebieski (4,3 KYU) i brązowy (2,1 KYU). Kolejnym krokiem jest stopień mistrzowski 1 DAN (czarny pas). Stopni mistrzowskich jest również 10, gdzie najwyższy tytuł hanshi można uzyskać najwcześniej mając 72 lata przy założeniu, że 1 DAN zdobyło się w wieku 18 lat.*



